6

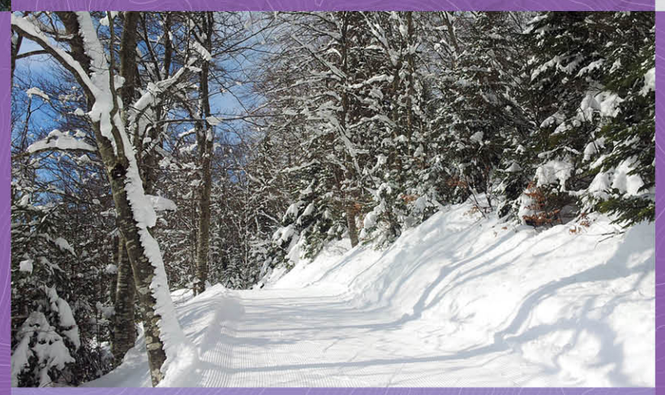
ALPES ISHERE

Le Sappey en Chartreuse - Sarcenas

Le Sappey en Chartreuse – Col de Porte

[Chartreuse]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Accès en bus

TRANSISÈRE LIGNE 7140, depuis :

- Meylan
- Grenoble
- La Tronche
- Corenc
- Sappey en Chartreuse

RENSEIGNEMENTS www.transisere.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et **Camptocamp** vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Bienvenue au Sappey en Chartreuse – Col de Porte

À moins de 30 minutes de Grenoble, le Sappey-en-Chartreuse, berceau du ski en France au début du siècle et le Col de Porte, au pied du Chamechaude, point culminant de la Chartreuse, sont deux petites stations familiales et accueillante qui proposent le plein d'activités.

Leurs 2 foyers de fond vous proposent :

- location de raquettes et skis de fond
- une salle hors-sac

- 5 itinéraires de raquettes à neige au Sappey et 2 au Col de Porte ; 1 itinéraire raquette à neige de liaison des deux sites
- des professionnels pour vous encadrer

Contacts utiles

SYNDICAT D'INITIATIVE
04 76 88 84 05 www.sappey-tourisme.com

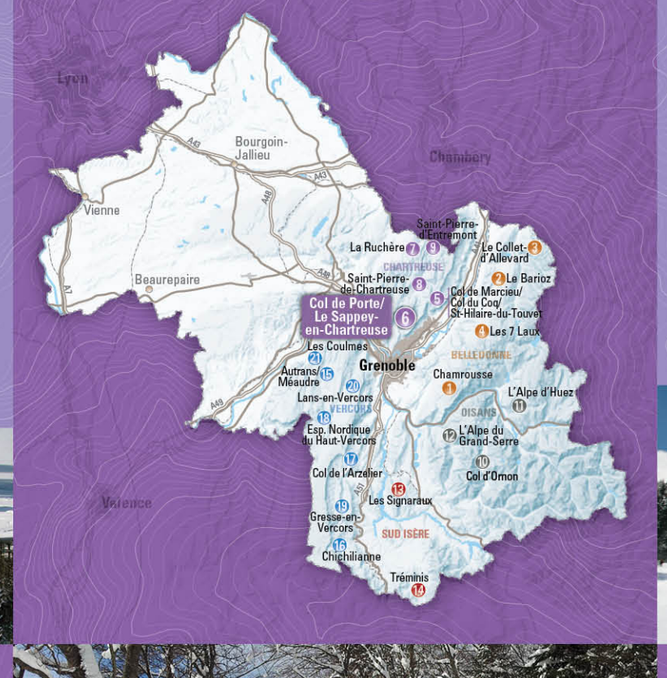
FOYER DE FOND LA JACOBINE (SAPPEY)
04 76 88 80 34

FOYER DE FOND DU COL DE PORTE
04 76 56 66 52

CHARTREUSE TOURISME
www.chartreuse-tourisme.com

Le Sappey en Chartreuse
SARCENAS
LA JACOBINE
SOL NORDIC
nos Alpes Isère

Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 770 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Les stations de l'Isère : 150 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Allevard	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	5	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarcenas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers-La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
Oisans	10	Col d'Ornon	7	20
	11	L'Alpe d'Huez	11	35
	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
Sud Isère	13	Les Signaraux	3	14
	14	Tréminis	5	26
Vercors	15	Autrans-Méaudre	17	127
	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

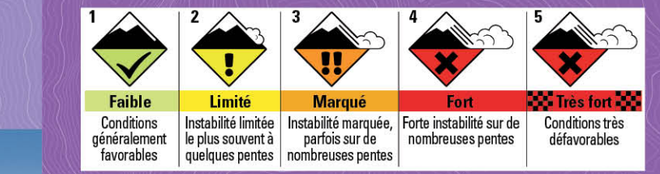
Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



Météo et secours

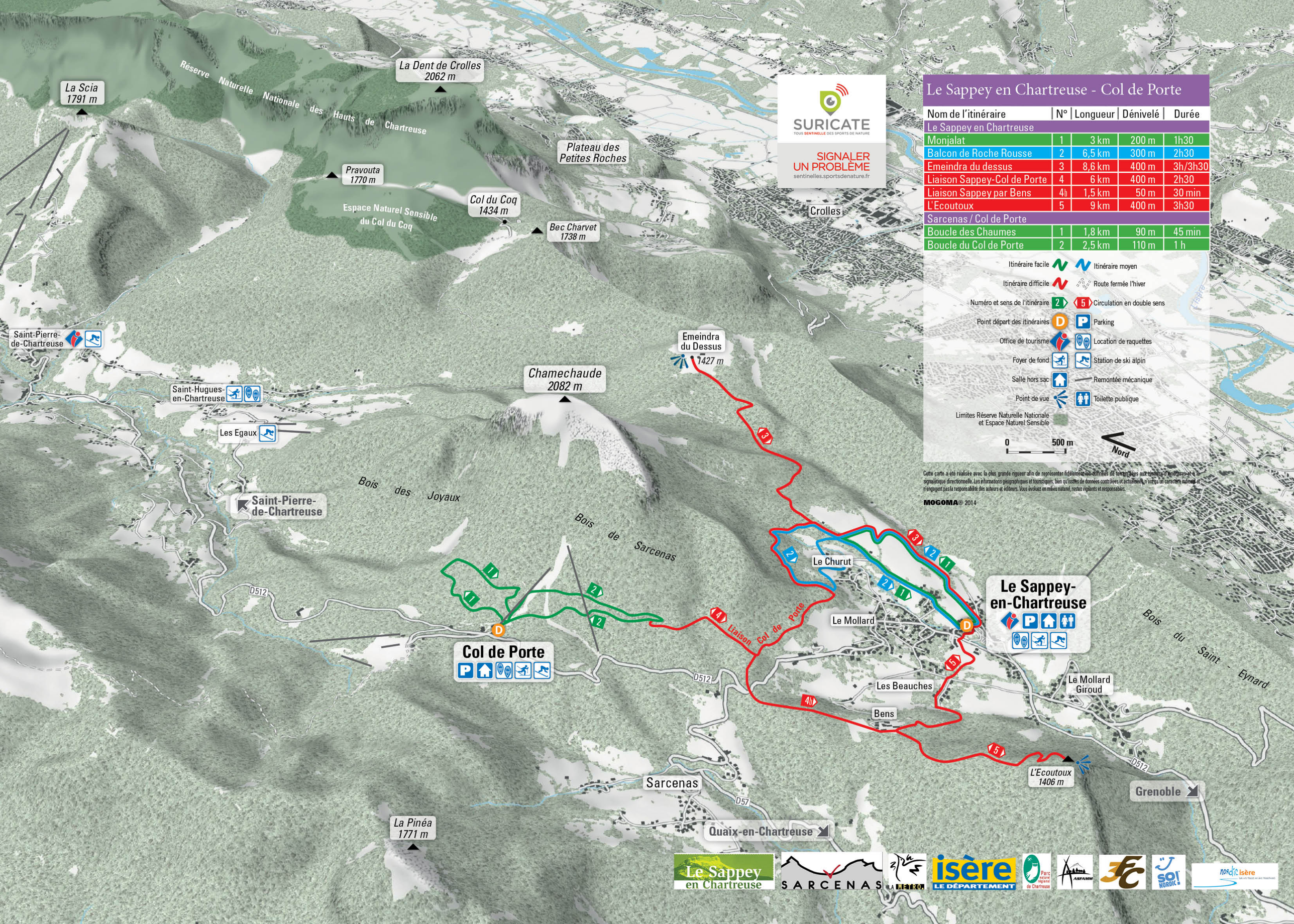
> Météo des neiges : **08 99 71 02 38**
> Service des pistes au Sappey : **04 76 88 80 34**
> Service des pistes au Col de Porte : **04 76 56 66 52**
> Secours en montagne : **112**

Recommandations

> **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
> Ne laissez aucun déchet sur place.
> Respectez les propriétés privées.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



Le Sappey en Chartreuse - Col de Porte

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Le Sappey en Chartreuse				
Monjalat	1	3 km	200 m	1h30
Balcon de Roche Rousse	2	6,5 km	300 m	2h30
Emeindra du dessus	3	8,6 km	400 m	3h/3h30
Liaison Sappey-Col de Porte	4	6 km	400 m	2h30
Liaison Sappey par Bens	4b	1,5 km	50 m	30 min
L'Ecoutoux	5	9 km	400 m	3h30
Sarcenas / Col de Porte				
Boucle des Chaumes	1	1,8 km	90 m	45 min
Boucle du Col de Porte	2	2,5 km	110 m	1 h

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA® 2014