Le Sappey en Chartreuse

Rentrée 2021 : les associations

Forum des associations

Samedi 4 sept 2021 - 10h
dans la cour de l'école

Les jeunes du Ski Nordique Chartreuse ont pu profiter de différents stages sportifs pendant l'été

Les **U15 et plus** ont découvert le surf à Capbreton. Sensations garanties dans les vagues de l'océan.
"C'était super de découvrir une activité différente, ça changeait vraiment de ce qu'on fait d'habitude".
"Iodé et salé, c'est un autre contexte que la Chartreuse ! "
En dehors de l'eau, on se repose peu : ski-roues sur les pistes cyclables landaises ou course à pied dans le sable fin. Ils ont aussi apprécié le séjour pour la vie collective en camping et les moments partagés.
"C'était très convivial, ça a permis de tous mieux nous connaitre".

Pour les **U11/U13**, un beau programme a été proposé : journée au lac d'Aiguebelette, avec kayak et exercices de navigation sur… ou sous l'eau !
En supplément, une chasse aux balises vers la grotte du loup. Dans le massif de Chartreuse, biathlon, musculation et grosse journée VTT, avec un parcours ambitieux mais qui a été vaincu par tout le monde !
Puis expérience bivouac à l'Alpette… avec en prime de la rando / course à pied sur les hauts plateaux.
Bravo aux jeunes qui sont restés motivés malgré une météo capricieuse !

Les pompiers du Sappey recrute et ouvre la caserne au Public le 4 septembre

A noter sur vos agendas la journée porte ouverte à la caserne le **samedi 4 septembre de 10h à 17h.**
A 11h et 14h manoeuvre incendie et secours routier
De nombreuses animations : escape game, tombola, Quizz premier secours, présentation des véhicules agrémenteront cette journée.

Buvette et restauration sur place !

Retrouvez son axe par le yoga… avec Marisel Hoenicka

Cours de Yoga en présentiel
- Mardi de 19h à 20h à l'école maternelle du Sappey en Chartreuse : Yoga pour tous

Tarif à l'année : 264 euros (Plus l'adhésion annuelle à l'association AEP à définir)

Cours de Yoga par visioconférence (Zoom)
- Jeudi de 12h15 à 13h15 : Yoga pour tous
- Jeudi de 17h à 18h : Yoga spéciale pour personnes avec des grandes difficultés physiques.
- Jeudi de 19h à 20h : Yoga pour tous

Tarif à l'année : 264 euros

https://retrouversonaxe.jimdofree.com

Ecole de musique : harpe, violoncelle, contrebasse… de nouveaux instruments enseignés au Sappey

L'école de musique du Sappey étoffe encore un peu plus son offre artistique pour les enfants comme les adultes en cette rentrée 2021-2022. Plusieurs ateliers de musique d'ensemble sont proposés dont certains sont inédits dans le village : atelier musique de chambre, atelier jazz, atelier musiques actuelles, chorale adultes et chorale enfants.
Plusieurs nouveaux instruments sont également enseignés : le violoncelle (adulte), la harpe, la contrebasse, la basse électrique, la flûte jazz. Et toujours le piano, le violon, la guitare classique, la guitare moderne et la batterie.

Pour vous inscrire pour l'année 2021 – 2022 connaître les tarifs et les horaires de cours, rendez-vous le 4 septembre au forum des associations, téléchargez le bulletin sur le site internet de l'école de musique. https://ecolemusiquesappey.jimdofree.com/ ou rendez-vous sur notre page Facebook https://www.facebook.com/AclSappey

Le Sappey en Chartreuse

Liste des associations du village

A.E.P
Le sappey en chartreuse

Pilates/Circuit training
Le lundi soir et le samedi matin
Peggy Rannou
peggyfitness@gmail.com

Foot enfants / ados
Le samedi matin
Gildas Bouffaud, Marco Aubin
gildas.bouffaud@gmail.com
lejugeaubin@hotmail.com

Salon de peinture
Organisation de la biennale « salon de peinture »
Initiations-stages de peinture
Martine Vernet
salonsappey@gmail.com

Les jardins partagés
Toute l'année
Sylvain Seurat
Syl.seurat@wanadoo.fr

Anim' Sappey
Ciné famille, Spectacle de Noel
vide greniers,
Stéphanie Trahand jean-jacques.trahand@orange.fr

Ta Cheng Chuan
Le lundi soir
Pierre Berger
sappey.cantine@live.fr

Tai Chi
Le lundi soir
Sophie Escaron
sophie.escaron@gmail.com

Yoga
Le lundi : enozieres@hameau-de-vence.org
Le mardi : mhoenicka@yahoo,fr
Le jeudi : mariline.dintrono@gmail.com

Danse Sportive
Samedi matin une fois par mois
Cyndie Lepinay
cyndie.lepinay@wanadoo.fr

Tennis
Cours le mercredi et le samedi
Alban Joussineau
sappeytennis@gmail.com

Théatre Adultes
Répétitions le mercredi soir
Représentations en cours d'année
Anne Barrand
jactebarrand@hotmail.com

Mooving Sophrologie
Expression corporelle rythmée sur de la musique et de la sophrologie le lundi soir
Karine Janin
karinejanin38700@gmail.com

Volley adultes
Le lundi soir
Emmanuel Vigier
emmanuel.vigier@schneider-electric.com

Naginata
Le jeudi soir
Nicolas Dompnier
naginata.grenoble@laposte.net

Jeux de société
Le vendredi soir 1/mois
Sabine Dentroux
sabinedentroux@orange.fr

Le Sappey en poésie
Jean-Pierre Desplanque
jpdesplanque68@orange.fr

Couture
Annette Roussy
Le lundi après-midi et le samedi 1/mois
annette.roussy@gmail.com

Scrabble
Annette Roussy
Le jeudi après-midi
annette.roussy@gmail.com

Rencontre autour d'un livre
Yvette Blanc
yv-blanc@wanadoo.fr

Les Boutons d'Or
Une rencontre chaque 2eme mercredi du mois
Marie Bonifay
mariefbonifay@gmail.com

Ski Club Alpin
Compétition
Samedi en hiver
Jean-Louis Spada
jlspada@orange.fr

ACCA Le Sappey
Henri Coquet
henricoquet@orange.fr

Le sou des écoles
Thierry Fore
soudusappey@yahoo.fr

Ski Nordique Chartreuse SNC
Loisir et compétition enfants et adultes
Pascale Andréis, Pierre Douillet, Lauriane Gatié
skinordiquechartreuse@gmail.com

ASFAMM
Valérie Quenard
sebast.valer@wanadoo.fr

Nivéole
Botanique/Randonnées
Michel Bernard
b3m5011@gmail.com

Culture et Loisirs – Musique
Cours d'instruments, formation musicale, ensembles (chorale, atelier jazz, musique du monde,...)
bureau.cl@cl-sappey.com

Yoga Iyengar®
Pour adultes le mardi
Juliette Dürrleman
jdurrleman@wanadoo.fr

Paroisse St Matthieu du St Eynard
secretariat@stmatthieueynard-paroisse38.fr

LA BONNE FABRIQUE

La Bonne Fabrique (faire ensemble)
- un espace rencontres (ouvert tous les vendredis soirs + ateliers variés)
- une microbrasserie (sessions de découverte et d'apprentissage)
- un atelier (bois, poterie, arts plastiques, robotique enfants, etc) proposant des outils et machines pour projets libres ou ateliers guidés- un lieu de coworking
- un jardin partagé labonnefabrique@gmail.com
www.labonnefabrique.fr